

ПРИНЯТО

Решением Совета ИМЦ

Протокол № 3 от «25» августа 2014г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 65 от «01» 09 2014 г

Директор Мер М.М.Мединская



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о районных спортивных соревнованиях  
«Будь здоров, педагог!»

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения районных спортивных соревнований среди педагогов государственных дошкольных образовательных учреждений Петродворцового района Санкт-Петербурга «Будь здоров, педагог!» (далее – соревнования).

1.2. Соревнование проводится Государственным бюджетным образовательным учреждением дополнительного педагогического профессионального образования центром повышения квалификации специалистов Петродворцового района Санкт-Петербурга «Информационно-методическим центром» (далее ИМЦ) в рамках реализации районной программы «Здоровье» Петродворцового района на 2011-2015 гг.

1.3. Настоящее Положение определяет цели, задачи, порядок проведения, процедуру организации и проведения соревнований, подведения итогов и награждения победителей.

**2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1 Цель: развитие устойчивого интереса педагогов к занятиям физической культурой и спортом.

2.2. Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в ДОУ;
- формирование положительного отношения педагогов к занятиям физической культурой и спортом.

**3. УЧАСТНИКИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1. В соревнованиях принимает участие команда из 4 педагогов ДОУ. Участие в соревнованиях добровольное

3.2. В том случае если учреждение не выставляет команду, присутствие инструктора по физической культуре обязательно.

3.3. Инструктор по физической культуре может входить в состав команды, если он не входит в судейскую бригаду соревнований.

**4. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

4.1. Подготовку и проведение соревнований осуществляет организационный комитет (Приложение 1).

4.1.1. В состав организационного комитета входят инструкторы по физической культуре ДОУ, методисты ИМЦ

4.1.2. Председателем организационного комитета – является руководитель районного методического объединения инструкторов по физической культуре ДОУ.

4.1.3. Председатель организационного комитета обязан:

- руководить деятельностью судейской коллегии;
- проводить заседание судейской коллегии;
- распределять обязанности между членами судейской коллегии;
- осуществлять контроль за соблюдением настоящего Положения;
- консультировать членов судейской коллегии по вопросам программы соревнований;
- определять порядок деятельности судейской коллегии, процедуру принятия решения и форму протокола.

4.2. Для проведения соревнований и подведения итогов создается судейская коллегия (Приложение 2)

4.2.1. Функции судейской коллегии:

- организация судейства соревнований;
- формирование списка победителей и участников соревнований;
- организация торжественной церемонии награждения победителей и участников соревнований

соревнований

4.2.2. Члены судейской коллегии обязаны:

- соблюдать настоящее Положение;
- заполнять протокол по результатам проведенных соревнований;
- не пропускать заседания судейской коллегии без уважительной причины;

## 5. ПОРЯДОК И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

5.1. Для участия в соревнованиях ДОУ подает заявку по форме согласно Приложению 3.

5.2. Заявки на участие в соревнованиях принимает секретарь соревнований до 10.11.2014 с 10.00 до 17.00 в ИМЦ.

5.3. Соревнования проводятся в соответствии с программой:

- Парад участников
- Представление команд (не более 1 минуты)
- Разминка
- Проведение эстафет и конкурсов согласно жеребьевке (Приложение 5).
- Развлечения (весёлые игры и танцы для участников соревнований)
- Подведение итогов соревнований, награждение.
- Закрытие соревнований.

5.4. Соревнования проводятся 20.11.2014г. по адресу: Санкт-Петербург, г. Ломоносов, улица Манежная д.3 ДЮСШ «Манеж»; телефон 422-08-33. Начало соревнований в 9.30, прибытие команд в 9.15

5.5. В день проведения соревнований, до их начала, главному судье предоставляется согласие представителей ДОУ на добровольное участие в соревнованиях, заверенное руководителем ДОУ (Приложение 4).

5.6. Справка о результатах соревнований размещается на сайте ИМЦ

## 6. ИНВЕНТАРЬ И ОБОРУДОВАНИЕ

Инвентарь и оборудование	Количество	ДОУ, обеспечивающее наличие инвентаря и оборудования
Теннисные ракетки, кубики, теннисные мячи, мешочки с песком	4+4+4+4	19
Корзина	1	14
Мячи малые баскетбольные, обручи большие, корзины, скакалки	4+4+3+4	17
Пластмассовые малые мячи, контейнеры для мячей	80+4	21

## 7. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1. Победитель в общем зачете определяется по наименьшей сумме мест занятых во всех эстафетах.

7.2. При одинаковой сумме мест первенство команды определяется по наибольшему количеству более высоких мест занятых командой.

7.3. Представление команд не оценивается.

## 8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

8.1. Награждение проводится по окончании соревнований.

8.2. Команды, занявшие 1, 2, 3 место награждаются грамотами победителей.

**Организационный комитет**

Полякова Елена Михайловна

методист государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного педагогического профессионального образования центра повышения квалификации специалистов Петродворцового района Санкт-Петербурга «Информационно-методический центр»

Таяновская Елена Викторовна

методист по дошкольному образованию государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного педагогического профессионального образования центра повышения квалификации специалистов Петродворцового района Санкт-Петербурга «Информационно-методический центр»

Романова Елена Владимировна

инструктор по физической культуре государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 17 комбинированного вида Петродворцового района Санкт-Петербурга

Левченко Елена Владимировна

инструктор по физической культуре государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 26 комбинированного вида Петродворцового района Санкт-Петербурга

**Состав судейской коллегии**

**Главный судья**

Полякова Елена Михайловна

методист государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного педагогического профессионального образования центра повышения квалификации специалистов Петродворцового района Санкт-Петербурга «Информационно-методический центр»

**Секретарь**

Таяновская Елена Викторовна

методист по дошкольному образованию государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного педагогического профессионального образования центра повышения квалификации специалистов Петродворцового района Санкт-Петербурга «Информационно-методический центр»

**Судьи**

Петрова Людмила Ивановна

инструктор по физической культуре государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 32 комбинированного вида Петродворцового района Санкт-Петербурга

Легкова Надежда Викторовна

инструктор по физической культуре государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 2 комбинированного вида Петродворцового района Санкт-Петербурга

Аникеич Светлана Александровна

инструктор по физической культуре государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 21 комбинированного вида Петродворцового района Санкт-Петербурга

Кинунен Татьяна Алексеевна

инструктор по физической культуре государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 19 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Петродворцового района Санкт-Петербурга

Пилипенко Татьяна Ивановна

инструктор по физической культуре государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 7 компенсирующего вида Петродворцового района Санкт-Петербурга

Лиховид Екатерина Алексеевна

инструктор по физической культуре государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 30 комбинированного вида Петродворцового района Санкт-Петербурга

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**

ГБДОУ №	Ф.И.О представителя команды (полностью)	Название команды

Заведующий ГБДОУ \_\_\_\_\_ /  
(подпись)

М.П.

**СОГЛАСИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ДОУ НА ДОБРОВОЛЬНОЕ УЧАСТИЕ  
В СОРЕВНОВАНИЯХ**

ГБДОУ №	Ф.И.О представителя команды (полностью)	Согласие представителя команды на добровольное участие в соревнованиях

Заведующий ГБДОУ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись)

М.П.

## Эстафеты соревнований

### 1. Эстафета «Перемени предмет».

Команда строится в колонну по одному на линии старта. В руках у первого участника теннисный мяч, через 12 метров в обруче, на полу, находится кубик. По сигналу ведущего первый участник добегает до обруча кладёт в него мяч и берёт кубик, возвращается к команде и передаёт кубик следующему участнику. Второй участник команды должен поменять кубик на мячик, также пробежать всю дистанцию и передать мячик следующему участнику. Эстафета заканчивается, когда последний участник команды пересечёт линию «старт-финиш».

### 2. Эстафета «Донеси – не урони».

Команда строится в колонну по одному на линии старта, в руках у первого теннисная ракетка, на ракетке – кубик. На расстоянии 2-х метров друг от друга расположены 5 ограничительных конусов.

По команде первый участник обегает «змейкой» конусы, удерживая кубик на ракетке, и возвращается обратно к команде «гладким» бегом. Следующие участники команды выполняют такое же задание. Эстафета заканчивается, когда последний участник пересечет линию старт-финиш.

### 3. Эстафета «Меткий стрелок».

На линии старта находится один игрок, рядом с ним в контейнере лежат пластмассовые мячи. Остальные игроки находятся напротив, на расстоянии 3-х метров друг от друга, у последнего в руках корзина. По сигналу первый игрок берёт мяч из контейнера и перебрасывает его второму, он перебрасывает третьему, третий должен попасть в корзину, которая находится в руках у четвёртого. Команде даётся 30 секунд, за это время необходимо максимальное количество мячей забросить в корзину. Игрок на линии старта имеет право ловить корзиной мячи. При подведении итогов эстафеты учитывается количество мячей попавших в корзину.

### 4. Эстафета «Весёлый мяч».

Команда строится в колонну по одному на линии старта, в руках у первого малый баскетбольный мяч. Дистанция составляет 12 метров, через 6 метров от старта стоит ограничительный конус и в конце дистанции. По сигналу первый игрок добегает до конуса зажимает мяч между ног и прыгает до второго ограничительного конуса. В конце дистанции игрок берёт мяч в руки и обратно, проходит дистанцию, ведя мяч одной рукой. Следующие игроки проходят дистанцию также. Эстафета заканчивается, когда последний участник команды пересекает линию «старт-финиш».

### 5. Эстафета «Выбери сам».

Команда строится в колонну по одному на линии старта. Через 12 метров в большом обруче находятся мешочек с песком, малый баскетбольный мяч и скакалка. Каждый из игроков, по очереди, должен добежать до предметов, выбрать один из них, и двигаясь обратно, выполнить задание с выбранным инвентарём. Мешочек с песком, не роняя, нужно пронести на голове, мяч провести, ударяя о пол одной рукой, перепрыгивать через скакалку, пробегая и с большим обручем пробежать, вращая, также как скакалку. Эстафета заканчивается, когда последний участник команды пересекает линию «старт-финиш».