Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 6 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Петродворцового района Санкт-Петербурга

Районный конкурс педагогических достижений по физической культуре и спорту.

«Формирование навыков ЗОЖ детей дошкольного возраста в процессе проведения оздоровительных физкультурных досугов»

Войтенко Т.С.,
инструктор по физической культуре

Здоровье - это первая и важнейшая потребность человека

- **Здоровье** - это состояние физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов (ВОЗ)

Согласно исследованиям специалистов, 75% болезней взрослых заложено в детстве

- Среди всей совокупности факторов, оказывающих негативное влияние на здоровье человека, 50-52% составляют факторы, относящиеся к образу жизни, 18-25%-наследственность, 15-20%-факторы окружающей среды и только 5-10%-организация здравоохранения (В.В.Колбанов).

основная цель оздоровительной работы в ГБДОУ

- – создание устойчивой мотивации и потребности в сохранении здоровья.

С чего начать?

- Я предлагаю систему работы по формированию навыков ЗОЖ

  детей дошкольного возраста в процессе проведения оздоровительных физкультурных досугов.

Оздоровительный физкультурный досуг

- – это форма активного отдыха, направленная на формирование навыков здорового образа жизни у детей средствами физической культуры (Д.В. Хухлаева)

Цель – гипотеза исследования:

- Доказать, что использование физкультурных досугов способствует формированию у детей дошкольного возраста навыков здорового образа жизни.

Этапы работы:

1 этап – констатирующий

Задача: определить первоначальный уровень сформированности навыков здорового образа жизни у детей младшего дошкольного возраста.

Методика:

- Наблюдение за детьми в повседневной жизни
- Индивидуальные экспресс беседы с детьми

2 этап – формирующий

Задача: Формирование у детей навыка здорового образа жизни через проведение оздоровительных физкультурных досугов

Методика:

- Проведение оздоровительных досугов с детьми
- Координированная работа с педагогами по темам досугов
- Работа с родителями

3 этап – контрольный

Задача: определить итоговый уровень сформированности навыков здорового образа жизни у детей подготовительной группы.

Методика:

- Итоговая диагностика

4 этап – итоговый

- Задача: обобщение результатов исследования

Выводы:

- В результате проделанной работы и по итогам проведенного обследования можно сделать вывод о том, что использование физкультурных досугов способствует формированию у детей дошкольного возраста навыков здорового образа жизни.

Спасибо за внимание